

Seminarreihe „Ihr Weg zum Erfolg!“

Bringen Sie sich auf Erfolgskurs indem Sie mit unserer Seminarreihe Ihr Potential entdecken und entwickeln! Die Themen Selbst- & Zeitmanagement, Kommunikation & Selbstpräsentation, Konfliktmanagement, Work-Life-Balance und einer intensiven Zielsetzung und Ausrichtung für das Jahr 2012 bringen Sie nach vorne. Suchen Sie sich jetzt Ihre Themen aus oder buchen Sie alle Seminare als optimales Erfolgspaket:

Durch Kommunikation begeistern

Montag, 15. August 2011, 9:00-17:00

Ihre Selbstpräsentation und Moderationsfähigkeiten sind ausschlaggebende Faktoren für Ihr erfolgreiches Engagement in Beruf, Ehrenamt und privatem Umfeld. Sie wissen schon recht genau wo Ihre Stärken liegen und möchten nun durch zielgerichtete Kommunikation Ihren Auftritt kraftvoll unterstützen? Lernen Sie, Ihre Anliegen wirksam zu formulieren und Menschen zu begeistern! Erproben Sie Ihre Außenwirkung unter professioneller Anleitung, um Menschen sowohl beruflich als auch privat langfristig von sich und Ihren Zielen zu überzeugen.

Referentin: Sabiene Döpfner, Inhaberin SOCIAL DESIGN und NLP-Trainerin

Qualitätszeitmanagement

Montag, 12. September 2011, 9:00-17:00

Für Menschen, die mehrere Aufgabengebiete wie Beruf, Familie, Hausarbeit, Ehrenamt, Sport, Hobbys, Weiterbildung usw. nebeneinander organisieren, ist Zeit ein besonders kostbares Gut. Doch während die/der Eine immer ruhig und gelassen wirkt, ist die / der Andere ständig im Stress. Was macht den Unterschied? Wo liegen Ihre Reserven und was sind Ihre Zeiträuber? Was sind Ihre Fähigkeiten und wie können Sie diese gezielt für Ihre Karriere und Ihren persönlichen Lebensentwurf einsetzen? Welche Ziele und Wünsche haben Sie für Ihr Leben und welche Prioritäten im Alltag entspringen daraus? In diesem Seminar werden Sie herausfinden, was Ihre Ziele und Fähigkeiten sind, was Qualitätszeit für Sie bedeutet und wie Sie Ihre Anforderungen gut organisieren können.

Referentin: Joana Kauer; cand. Dipl.-Psych.

Konflikte erfolgreich bewältigen

Montag, 14. November 2011, 9:00-17:00

Konflikte sind unumgänglicher Bestandteil des Arbeits- und Privatlebens und bedeuten zunächst nicht unbedingt etwas Negatives. Da jedoch Konflikte häufig eine ungünstige Dynamik entwickeln, scheint eine konstruktive Lösung oft nicht möglich. In diesem Seminar wird lebendig und nachhaltig vermittelt, wie man Konflikte nutzt, um eine Win-Win-Situation und schaffen, wie man es vermeidet, einen Konflikt eskalieren zu lassen und wie man effektive Kommunikation zur Prävention eines ungünstigen Konfliktverlaufes einsetzt.

Referentin: Nathalie Krahe, Diplom-Psychologin, Gesprächspsychotherapeutin und Fairness-Trainerin

Work-Life-Balance – mein Leben im Gleichgewicht

Montag, 12. Dezember 2011, 9:00-17:00

Immer weniger Menschen wünschen eine einseitige Konzentration ihres Lebens auf den Beruf oder die Familie - beides soll möglich sein und das ist es auch! Das Seminar zeigt, wie im Berufsleben erworbene Kompetenzen und Techniken in der Familie eingesetzt werden können und umgekehrt, so dass beide Lebensbereiche sich bereichern und glatt ineinander greifen können. Sie werden zudem individuelle Prioritäten für Ihre Work-Life-Balance setzen und intensiv deren Umsetzung planen – damit eine nachhaltige Optimierung möglich wird! Außerdem werden Lebenswege reflektiert, die die Leidenschaft für Beruf und Familie verknüpfen und als Inspiration für die eigene Lebensbalance dienen können.

Referentin: Sabiene Döpfner, Inhaberin SOCIAL DESIGN, NLP- und Triple P-Trainerin

Meine Ziele 2012

Montag, 16. Januar 2012, 9:00-17:00

Das Seminar „Meine Ziele 2012“ inspiriert Sie auf Basis Ihrer Ressourcen zu einem umfangreichen Ausrichtung- und Zielbildungsprozess für das neue Jahr! Dabei wird durch die Gründung strukturierter Self-Coaching-Gruppen eine hohe Nachhaltigkeit möglich. Zudem sorgen Zielvisualisierungen, umfassende Umsetzungsplanung und weitere Transferinstrumente für eine hohe Motivation. Starten Sie mit uns in ein erfolgreiches Jahr 2012!

Referentin: Sabiene Döpfner, Inhaberin SOCIAL DESIGN; NLP- und EoL-Trainerin

Organisatorischer Rahmen

Sie können jedes Seminar einzeln buchen oder sich gleich für die gesamte Seminarreihe anmelden. Die einzelnen Seminartage kosten 150€ p.P. inkl. MwSt. , für die gesamte Reihe zahlen Sie 650€ p.P. inkl. MwSt. - Sie erhalten bei Komplettbuchung also einen Nachlass von 100€! **Sie können unter bestimmten Voraussetzungen Qualifizierungsschecks des Landes Hessen für die Veranstaltungen von Sabiene Döpfner oder Nathalie Krahe einsetzen** (zur Prüfung der Voraussetzungen finden Sie weitere Informationen auf unserer Internetseite und unter www.qualifizierungsschecks.de).

Alle Seminare finden im Technologie-und Innovationszentrum Gießen (Winchesterstraße 2, Erdgeschoss, Raum 2, 35394 Gießen) statt. Getränke und ein gesundes Mittagessen sind im Preis inbegriffen.

Haben Sie noch Fragen oder wünschen Sie Beratung? Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine Mail – wir freuen uns auf Sie!



Anmeldung

Name	
ggf. Firma	
Anschrift	
Telefon	
E-Mail	

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung/en an:

Veranstaltung	Teilnahme
Komplette Seminarreihe „Ihr Weg zum Erfolg“	<input type="checkbox"/>
„Durch Kommunikation begeistern“	<input type="checkbox"/>
„Qualitätszeitmanagement“	<input type="checkbox"/>
„Konflikte erfolgreich bewältigen“	<input type="checkbox"/>
„Work-Life-Balance – mein Leben im Gleichgewicht“	<input type="checkbox"/>
„Meine Ziele 2012“	<input type="checkbox"/>

Datum, Ort Unterschrift

Bitte senden Sie das ausgefüllt Formular per Fax oder Post an uns oder melden Sie sich per Email an (rechtsgültig auch ohne Unterschrift). Dann überweisen Sie die Teilnahmegebühr auf unser Konto, sie muss spätestens 10 Tage vor Seminarbeginn bei uns eingegangen sein. Sollten Sie Ihre Teilnahme nach der Anmeldung doch absagen, haben wir folgende Rückerstattungsregelung:

- Volle Rückerstattung der Seminargebühr bei Erkrankung (nur mit ärztlichem Attest) und bei Absage mindestens 10 Tage vor Seminarbeginn
- 50% Rückerstattung der Seminargebühr bei Absage mindestens 5 Tage vor Seminarbeginn
- Keine Rückerstattung der Seminargebühr bei Absage 1-4 Tage vor Seminarbeginn

Kontodaten:

SOCIAL DESIGN, Kontonummer 11080, BLZ 516 500 45, Sparkasse Dillenburg